

尿袋帶著走：隱藏式尿袋褲

臺南護專護理科／許恬綺、林宛蓁、吳育滋

臺南護專護理科副教授／陳美芳

遠東科技大學冷凍空調與能源系副教授兼系主任／蔡俊欽



尿袋帶著走 尿管藏在後
尿液不逆流 方便跟著走

據統計，在長期居家照護個案中留置導尿管的病患比例可高達42%，我國長期照護個案放置尿管的比率高於歐美各國，且有越來越高的趨勢，而長期留置導尿管往往使長者感到不適且干擾日常活動，外露的導尿管與尿袋更造成長者對自

我外觀的不滿，再加上泌尿道感染又是長期照護個案中感染的首位，約佔所有感染的30～40%，其中約有90%與長期留置導尿管有關。

導尿是由尿道插入一條管子至膀胱位置，以使小便流出的方法。尿道、膀胱、輸

尿管及腎盂的內襯覆蓋一層黏膜，若細菌侵入，將迅速擴散至整個泌尿系統，由尿道感染開始、膀胱炎、輸尿管炎，最後上行的細菌造成腎盂腎炎，嚴重時則會導致菌血症，甚至是死亡。

由於臨床上無標準之尿袋固定方式，使長者在生活中面臨不同程度的活動障礙，於日常活動時需手提尿袋，或是置於紙袋中，有些則網

綁於拐杖或是雨傘上，可能會因此而絆倒，影響活動安全，亦會導致尿管不當的拉扯，甚至是滑脫。

若沒有多加留意尿袋是否置於膀胱下，將造成尿液逆流，增加泌尿道感染的機率，故發展尿袋帶著走，可完整隱藏尿袋，並增加便利性與安全性，使長者在面對長期導尿管留置，所帶來的身、心、社會問題時，得以增進生活品質，使其朝往正向的適應。

需求

1. 患者外出時，須以手持尿袋、網綁尿袋於小腿、置於紙袋、拐杖、雨傘等方式，影響活動安全性，並增加日常活動的困擾，亦可能會

因為尿液逆流而增加泌尿道感染的可能性，故尿袋帶著走需兼顧便利性、安全性且須讓尿袋能夠隨時置於膀胱下。

2. 尿管及尿袋外露，使患者感到不適，尿袋帶著走於大腿外側縫製口袋，可完全隱藏尿管、包覆尿袋，且能夠承受1000 毫升之尿液的重量。

3. 排空尿袋時，需使用雙手控制尿管開關，避免尿液潑灑。

作品設計構思

為滿足個案需求，依照身材的不同，以及每位病患對於舒適度的需求，挑選合適的褲子，針對各點提出以下構想（表一）：

表一 作品需求及設計構想

需 求	設計構想
需兼顧便利性及活動安全性且須讓尿袋能夠隨時置於膀胱下，避免尿液逆流而增加泌尿道感染的可能性。	尿袋則由褲管上約15公分的開口穿出，置外側於外側的口袋中。
需完全隱藏尿管、包覆尿袋，且能夠承受1000 毫升之尿液的重量。	外側口袋長約為35公分，寬約為30公分，並反摺 5 公分承受其容積。
需使用雙手控制尿管開關。	口袋下方採用拉鍊設計，長約15公分。

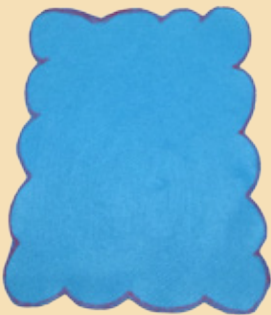
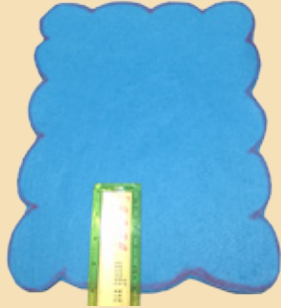
作品製作過程

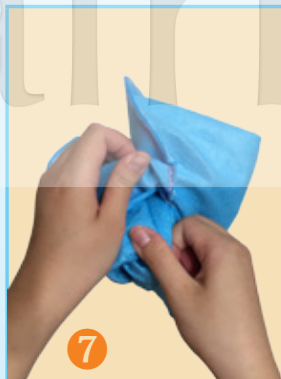
1. 準備用物：寬鬆的褲子、針線

、拉鍊約10～15公分、鈕扣4顆、
兩塊不織布、尺、筆。

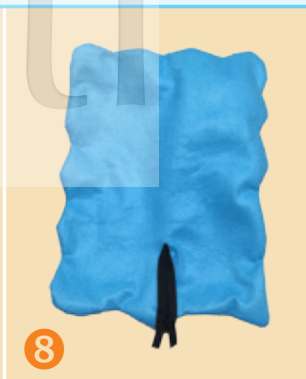
2. 製作過程：（見表二）

表二 尿袋帶著走之製作過程

		
1	2	3
在不織布上畫一個集尿袋大小的長方形，約28×36公分	在方塊中畫上喜歡的圖案，以雲朵為例	剪裁後的布料
		
4	5	6
再剪一塊一樣圖案的不織布	在一塊不織布的下方開10～15公分的直線開口	將兩塊不織布以回針縫的方式縫在一起



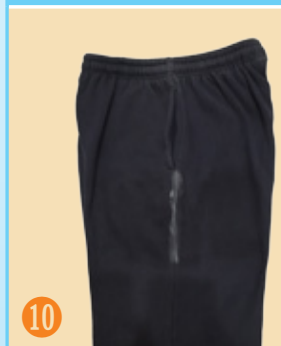
7 結束後將內面翻過來



8 在10~15公分開口上縫上拉鍊



9 在另一面的上端開15公分的直線開口



10 於棉褲側面，腰下20公分處，開15公分的開口



11 並在四方縫上鈕扣



12 將不織布比對於棉褲上，標記不織布該開口之位置



13 在不織布上開鈕扣的洞，約2公分（視鈕釦大小）



14 完成尿袋帶著走



15 下方拉鍊可將集尿管路露出並排尿

實用性

1. 尿袋隨時置於膀胱下，避免尿液逆流及尿管不當的拉扯。

2. 尿管隱藏於褲中，且口袋可完全覆蓋尿袋，外觀自然，看不出為尿管留置者。

3. 排空尿袋時，口袋之拉鍊設計，使病人可用雙手控制尿管開關，避免尿液灑出。

4. 患者在使用完畢後，可與一般衣褲清洗，增進其生活品質。

舒適性

可依照病人的喜好選擇合適的舊褲，不僅可以得到尿袋褲帶來的便利，還可以搭配日常穿著。

成本

褲子可用患者的舊褲或依照各自的喜豪購賣合適的褲子，不織布兩塊約30元，彈性袖口約20元，拉鍊15元，鈕扣四顆20元，共約85元。

取得性

利用舊褲或到成衣店購買，不織

布、彈性袖口、拉鍊、鈕扣可至材料行購買，故取得性高。

美觀性

不織布、拉鍊可依個人喜好選擇顏色及圖案，亦可依照褲子搭配，外觀不會讓人看出尿管及尿袋。

感染控制

尿袋固定於膀胱下，減少尿液逆流而導致的泌尿道感染之發生率。

心理社會

尿袋帶著走可完全隱藏尿管及尿袋，藉此提升病患對外觀的滿意度，利於促進社交功能，不僅如此，其布料款式可自行選擇，使病患保有自主權，重建自尊與自信。

尿袋帶著走可適當融入長期留置尿管患者的生活，不僅可以選擇自己喜歡的顏色及樣式，還可以完整隱藏尿管及尿袋，且尿袋隨時置於膀胱下，除了符合感染控制外，亦能滿足病人的美觀及外出需求。🌱